# 5 методов позитивного воспитания

1. Чтобы побудить ребенка к сотрудничеству, просите, а не командуйте.

2. Чтобы свести сопротивление ребенка к минимуму и улучшить качество общения, слушайте и проявляйте понимание, — не пытайтесь ничего уладить.

3. Чтобы мотивировать ребенка к тому или иному поведению, поощряйте его, — не наказывайте.

4. Чтобы утвердить свое главенствующее положение, приказывайте, — не требуйте.

5. Чтобы сохранить контроль над ситуацией, назначайте тайм— ауты, — не бейте ребенка.

# 5 принципов позитивного воспитания

1. Отличаться от других - нормально.

2. Совершать ошибки - нормально.

3. Проявлять негативные эмоции – нормально

4. Хотеть большего - нормально.

5. Выражать свое несогласие - нормально, но помни, что мама и папа - главные.

©Джон Грэй ©lifeidea